



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Dr. Józefa Rostka 16 41-902 Bytom
tel; 032 2819405 , 032 2819406

mgr Czwiertnia Katarzyna- psycholog
mgr Ewa Jędrzejczyk- pedagog

Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Bytomiu

Jak ustrzec się przed pigułką gwałtu

Pub, dyskoteka to miejsca, gdzie można spotkać wielu ciekawych ludzi, gdzie młodzież chętnie spędza czas. Są to jednak miejsca, w których przez naszą własną nieostrożność możemy stać się ofiarami gwałtu. Ostatnio bardzo dużo mówi się i pisze o tzw. Pigułce gwałtu. Wiele młodych dziewczyn osobiście lub z różnych źródeł zna historię dziewczyn, którym zrobiono krzywdę poprzez podanie takiej właśnie tabletki. Czy to oznacza, że powinniśmy przestać chodzić w miejsca, w których można fajnie się zabawić? Niekoniecznie. Należy jednak wiedzieć jak ustrzec się przed potencjalnym niebezpieczeństwem i nie stać się przypadkową ofiarą. Oto garść najistotniejszych informacji:

Co to jest pigułka gwałtu i dlaczego jest tak niebezpieczna?

Występuje ona w różnych postaciach: proszku, płynu, tabletek.

Najczęściej łatwo rozpuszcza się w napojach czy drinkach. Może nie mieć zapachu i smaku. Nie zmienia także koloru czy smaku napoju. Po 72 godzinach zawarte w niej substancje mogą być już niewykrywalne w organizmie. Może zawierać takie substancje jak:

- **GHB** (kwas 4-hydroksybutanowy) to narkotyk dobrze rozpuszcza się w wodzie - a zatem we wszystkich napojach, jak piwo i drinki. Działa szybko, wystarczy kwadrans, pół godziny, żeby ofiara straciła świadomość na co najmniej kilka godzin. Narkotyk ten trudno wykryć, we krwi utrzymuje się do ośmiu godzin, w moczu - 12. Tak więc następnego dnia, kiedy ofiara oprzytomnieje - często w dramatycznych okolicznościach - bardzo trudno jest ustalić, czy istotnie został podany GHB. Substancją tą posługują się nie tylko gwałciciele, ale też złodzieje.
- **Rohypnol** jest lekiem stosowanym w zaburzeniach snu. Podawany w normalnych dawkach rozluźnia mięśnie, łagodzi lęki. Działa nasennie i uspokajająco. Alkohol wzmacnia jego działanie. W większych dawkach powoduje utratę pamięci, 7-8-godzinne śpiączki. Działa bardzo szybko, już po niespełna 20 minutach.

- **Klonidyna** to lek stosowany w leczeniu nadciśnienia tętniczego.
- **Ketamina** to substancja wynaleziona w latach sześćdziesiątych i do dziś stosowana w medycynie weterynaryjnej. Ma działanie uspokajające i przeciwbólowe. Wykorzystywana jest także jako narkotyk. Działanie zależy od dawki. W większej dawce zaburza postrzeganie czasu, otoczenia. Blokuje receptory odpowiadające za pamięć. Może także wywołać stan katatonii, kiedy człowiek przez kilka godzin siedzi nieruchomo i nie jest zdolny do kontaktu z otoczeniem czy wykonania jakiegokolwiek ruchu.

Objawy zażycia pigułki gwałtu:

- Zawroty głowy
- Szybki puls
- Uczucie wzmożonego pragnienia
- Omdlenie
- Utrata przytomności
- Utrata pamięci

Jak się przed nią ustrzec?

Po pierwsze.

Gdy wybierasz się na dyskotekę lub do pubu ważne jest to z kim idziesz. Gdy jest to grupa przyjaciół można umówić się, aby trzymać się razem, zwracać na siebie uwagę, mieć ze sobą przynajmniej kontakt wzrokowy, interesować się z kim bawią się osoby z którymi przyszliśmy. Gdy zauważysz, że ktoś z twojego towarzystwa zachowuje się jakoś inaczej lub nietypowo – koniecznie zadbaj o niego, podejdź, porozmawiaj, zapytaj jak się czuje, w żadnym razie nie zostawiaj go samego. Zwracaj uwagę na znajomości, które zawierają twoje koleżanki. Nie jest to objaw wścibstwa czy zazdrości tylko troska o nie. Nie pozwalaj aby koleżanka wychodziła sama lub z kimś nieznanym.

Po drugie

Nie zostawiaj napoju bez opieki, nawet na chwilę (gdy idziesz tańczyć lub idziesz do toalety), ponieważ nie wiesz co w nim może być po twoim powrocie. Nie przyjmuj drinków od obcych.

Jeżeli ktoś nalega, żeby postawić ci drinka, bądź przy barze podczas jego przygotowania i nie spuszcza z niego oka. Najlepiej pij z własnoręcznie otwartej butelki lub puszki.

Po trzecie

Przed pójściem na dyskotekę możesz zaopatrzyć się w aptece w Drink Test (ok. 4 zł), dzięki niemu będziesz mogła sprawdzić, czy twój napój nie został „doprawiony” którymś ze środków odurzających. Ale dobrze wiedzieć, że test

ten wykrywa tylko obecność GHB i inny, podobnie działający związek, ketaminę. Ponadto, w przypadku kolorowych drinków, może być zawodny. Jednak ciągle pracuje się nad jego udoskonalaniem i dziś można przyjąć, że w zwykłym piwie test wykryje obecność GHB z 99-procentową pewnością.

Po czwarte

Kiedy poczujesz się dziwnie albo wręcz źle, po niewspółmiernie małej ilości alkoholu, natychmiast szukaj pomocy u znajomych.

Im szybciej znajdziesz się pod opieką i w bezpiecznym miejscu, tym lepiej. Ale zapamiętaj - twoim opiekunem musi być zaufana osoba, a nie przypadkowy, jakkolwiek miły znajomy. Wiele napaści ma miejsce właśnie w domach ofiar, gdzie zostały przyprowadzone przez gwałciciela, który starannie zaplanował taki właśnie scenariusz przestępstwa.